

 Site : gvrando.com	Jeudi 16 octobre 2025
	PORT D'ALON - BANDOL
ATTRAIT	Parcours majoritairement boisé entre la calanque de Port d'Alon et la presqu'île du Capelan. Belles vues sur les criques, les plages, le rocher de la Galère et l'île Rousse.
NIVEAU	1 IBP 31
DIFFICULTES	<p>Durée de marche effective : 4h00 environ</p> <p>Dénivelée cumulée : 250m</p> <p>Nature du parcours : Aller-retour sur pistes et sentiers balisés, avec court tronçon goudronné avant le Capelan.</p> <p>Particularités : 2 raidillons à 11% (sur 250m) et 12% (sur 280m). Quelques passages rocailloux et quelques marches.</p>
RENDEZ VOUS	Piscine de Gardanne : 8h00 départ : 8h15
MATERIEL	Chaussures de rando montantes obligatoires, bâtons recommandés , eau, pique-nique, trousse de secours personnelle
CONSIGNES	Pas de chien
TRAJET ROUTIER SUGGERE	<p>61 km, 50mn : La Barque - A8/ A52/ A50 vers Toulon, sortie 10 : Saint Cyr-sur-Mer/ La Bourrasque - D559, D1559, D87 (av. Taureontum, place Portalis) - D559, rte de Port d'Alon, rte de la Calanque ; à droite, sur rte privé du Deffend, parking bas de Port d'Alon : se garer dans le sens du départ. Coordonnées GPS : N 43°8'55.6" / E 5°42'39.6"</p> <p>Covoiturage indicatif : 44 euros par voiture AR (dont péage)</p>
TRAJET PEDESTRE	Carte 3346OT. Parking. Sentier littoral (par ch. de la Galère ; bastide de la Galère ; borne 21). Bifurcation pour citerne (borne 24). Sentier et plage des Engraviers. Sentier littoral, plage du Capelan. Retour en sens inverse jusqu'à la citerne ; chemin des Engraviers jusque borne 20 ; sentier littoral, bastide de la Galère, plage Port d'Alon, parking.
ANIMATEURS	<p>Sylvie Plyer : 06 86 56 43 23 Gilbert Detrie : 06 87 40 22 74 Thierry Leonardi : 06 83 89 40 98</p> <p>La trace est à disposition auprès des animateurs.</p>

 Site : gvrando.com	Jeudi 16 février 2025
	PORT D'ALON - BANDOL
ATTRAIT	Parcours majoritairement boisé entre la calanque de Port d'Alon et la presqu'île du Capelan. Belles vues sur les criques, les plages, le rocher de la Galère et l'île Rousse.
NIVEAU	1 IBP 31
DIFFICULTES	<p>Durée de marche effective : 4h00 environ</p> <p>Dénivelée cumulée : 250m</p> <p>Nature du parcours : Aller-retour sur pistes et sentiers balisés, avec court tronçon goudronné avant le Capelan.</p> <p>Particularités : 2 raidillons à 11% (sur 250m) et 12% (sur 280m). Quelques passages rocailloux et quelques marches.</p>
RENDEZ VOUS	Piscine de Gardanne : 8h00 départ : 8h15
MATERIEL	Chaussures de rando montantes obligatoires, bâtons recommandés , eau, pique-nique, trousse de secours personnelle
CONSIGNES	Pas de chien
TRAJET ROUTIER SUGGERE	<p>61 km, 50mn : La Barque - A8/ A52/ A50 vers Toulon, sortie 10 : Saint Cyr-sur-Mer/ La Bourrasque - D559, D1559, D87 (av. Taureontum, place Portalis) - D559, rte de Port d'Alon, rte de la Calanque ; à droite, sur rte privé du Deffend, parking bas de Port d'Alon : se garer dans le sens du départ. Coordonnées GPS : N 43°8'55.6" / E 5°42'39.6"</p> <p>Covoiturage indicatif : 44 euros par voiture (dont péage)</p>
TRAJET PEDESTRE	Carte 3346OT. Parking. Sentier littoral (par ch. de la Galère ; bastide de la Galère ; borne 21). Bifurcation pour citerne (borne 24). Sentier et plage des Engraviers. Sentier littoral, plage du Capelan. Retour en sens inverse jusqu'à la citerne ; chemin des Engraviers jusque borne 20 ; sentier littoral, bastide de la Galère, plage Port d'Alon, parking.
ANIMATEURS	<p>Sylvie Plyer : 06 86 56 43 23 Gilbert Detrie : 06 87 40 22 74 Thierry Leonardi : 06 83 89 40 98</p> <p>La trace est à disposition auprès des animateurs.</p>